

Ce mois-ci, nous nous entretenons avec :

Dr Pierre Arsenault



Mon nom :

Pierre Arsenault, MD

Mes affiliations :

Professeur associé
Département de Médecine de famille
Faculté de Médecine
Université de Sherbrooke

Ma ville :

Sherbrooke

Mon champ d'expertise :

La douleur chronique

Ma citation préférée :

« La vie, c'est un peu de temps donné à des libertés pour – si tu veux – apprendre à aimer » – *L'abbé Pierre*

1

Si vous ne pratiquiez pas la médecine, quelle autre profession auriez-vous aimé exercer?

J'aurais aussi aimé être ingénieur. Ce choix révèle l'intérêt que j'ai envers les mathématiques. Je suis d'abord fasciné par le génie des hommes qui découvrent des lois mathématiques, mais aussi par l'utilisation qu'ils en font pour ériger des structures de toutes sortes.

2

À quel moment avez-vous eu la certitude que vous voudriez devenir médecin?

Au cours de mon doctorat en biologie-cellulaire à la faculté de Médecine de l'Université de Sherbrooke, je rencontrais souvent des patients hospitalisés qui se promenaient dans l'aile de recherche, et qui me posaient mille et une questions sur nos travaux de recherche, mais aussi sur leurs propres problèmes de santé. Appréciant chacune de ces « relations privilégiées », mon intérêt pour la médecine est né. J'ai eu la conviction que la pratique médicale serait la meilleure profession pour me réaliser.

3

Quels conseils pourriez-vous donner aux futurs médecins?

Le meilleur conseil est de ne jamais perdre l'humanisme qui les habite au début de leurs études médicales. Malgré les contraintes de toutes sortes (patients désagréables, horaires chargés, etc.), il faut savoir respecter la personne qui les consulte. Lors de leur formation, ils auront l'occasion de rencontrer des modèles de cliniciens aux valeurs différentes; je leur conseille donc ne pas se laisser influencer par ceux qui ne leur correspondent pas et de ne pas tomber dans le piège des préjugés.

4

Quel est votre plus beau souvenir lors de vos études en médecine?

Quand je pense aux bons souvenirs de mes études en médecine, je pense spontanément aux doux moments de repos auprès de ma conjointe après de nombreuses heures de tournée et de garde sans sommeil

(36 heures et plus parfois). Il y a aussi les enseignements de l'un des cliniciens qui a été sur ma route. Les connaissances et les qualités humaines extraordinaires de celui-ci m'ont impressionné.

5 Selon vous, quelle serait la découverte la plus importante et la plus utile que la médecine du futur pourrait faire?

La médecine fait parfois des miracles, mais dans certains domaines, elle souffre de certains manques : manque de connaissances sur les mécanismes précis de carcinogénèse, sur les troubles fonctionnels et sur les influences réciproques du corps et de l'esprit. Des percées dans l'une ou l'autre de ces sphères de recherche seraient très importantes, car elles permettraient d'offrir des solutions à de nombreux patients qui, pour l'instant, sont laissés un peu à eux-mêmes.

6 Présentement, lisez-vous un livre ou un ouvrage littéraire quelconque?

J'en suis à lire le livre de Thierry Janssen, intitulé *La solution intérieure : vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit*, Éditions Fayard, 2006. Ce chirurgien européen a compris que l'être humain n'est pas dichotomique, mais qu'il forme un tout. Son livre, admirablement bien écrit, démontre par diverses découvertes et expériences à quel point peuvent être intriqués le corps et l'esprit.

7 Si vous aviez le choix, à quel endroit dans le monde auriez-vous une résidence secondaire?

Je dois admettre que le choix repose sur une aspiration personnelle à connaître les extrêmes. Spontanément, je réponds l'endroit le plus loin au monde pour m'évader! Et

quand je m'amuse à le chercher sur le globe terrestre, c'est l'Australie qui se présente. Par contre, je sais que le lieu le plus étranger à mon petit monde pourrait se trouver à deux pas de chez moi. Reste que l'Australie m'a toujours fasciné. Ce n'est toutefois pas très pratique à 16 000 km d'ici!

8 Qu'est-ce qui vous exaspère le plus dans la vie?

La manipulation sous toutes ses formes! Qu'elle soit dans le monde politique ou économique ou dans le domaine de la santé. À mon avis, la manipulation comprend, en outre, l'hypocrisie, le mensonge et la malhonnêteté intellectuelle. Le malheur est qu'elle se trouve partout! *Clin*

J'ai maintenant une histoire à raconter à mes petits-enfants.



L'enfant malade apprend que tout devient possible grâce au vœu.

Même l'avenir.

MAKE-A-WISH

Fondation Fais-Un-Vœu

Pour faire un don ou en apprendre davantage sur la Fondation, téléphonez à notre ligne sans frais 1-888-822-9474 ou visitez notre site Web www.makeawish.ca.

Partagez le pouvoir d'un Vœu.